

SCUOLA

*per OPERATORE
delle STRUMENTAZIONI
FISIOTERAPICHE
e del MASSAGGIO*

*e CORSI
di AGGIORNAMENTO*



Edizione
2011



Presentazione

Come da tradizione, Bologna prosegue la sua vocazione culturale anche nel campo della didattica applicata alle medicine naturali.

Proprio a Bologna, infatti, oltre 25 anni fa, da una felice intuizione del Professor Antonio Monti, nasceva la Scuola di Medicina Energetica e Naturale, una delle prime in assoluto, che si è sempre distinta per l'attenta didattica dei suoi esperti docenti.

Oggi, quando i tempi del pionierismo sono ormai lontani, il C.E.D.A. (Centro Europeo Didattica Applicata), dopo aver ricevuto l'ideale testimone dal professor Monti, continua a fornire servizi didattici e percorsi di preparazione e aggiornamento rivolti a Medici, Assistenti, Terapisti, Operatori del naturale e a quanti sono sprovvisti di una formazione pregressa ma intendono avvicinarsi al fantastico mondo delle Medicine naturali. Una sede rinnovata, 1.000 mq. appositamente studiati e percorsi didattici aggiornati e personalizzati permettono al C.E.D.A. di distinguersi per la qualità dei servizi offerti. Vengono proposti corsi, costituiti da stage, che si svolgono nei fine settimana alla presenza di docenti qualificati, con l'apporto di apparecchiature multimediali e materiale didattico completo ed esaustivo.

I seminari teorico pratici vengono svolti nelle aule della **VALET s.r.l.**

Via dei Fornaciai 29/b - 40129 Bologna

nelle giornate

di venerdì e/o sabato,

dalle ore 9,00 alle 18,00

e/o domenica dalle 8,30 alle 12,30

Le esercitazioni pratiche si svolgono

in locali idonei di volta in volta specificati.

Per informazioni:

051 63 88 334

info@valet.it



Il futuro in buone mani: le vostre...

Sarà capitato anche a voi di mettervi "nelle mani" di qualcuno. Beh, stavolta la proposta che vi fa il C.E.D.A. (Centro Europeo Didattica Applicata) è addirittura rivoluzionaria: la nostra Scuola vuole convincervi che la cosa giusta è che vi mettiate nelle... vostre mani, sfruttando - grazie agli insegnamenti dei nostri docenti - capacità che magari ancora non sapete di possedere.

L'arte del massaggio è antichissima e può riservarvi grandi soddisfazioni: può diventare il vostro lavoro, o un meraviglioso hobby. Regalare piacere agli altri, magari ritagliandovi un mestiere "su misura" e che - statistiche alla mano - non conosce crisi di sorta: sembra un sogno, invece è un progetto realizzabile in tempi anche brevi, grazie al C.E.D.A. e alle nostre tecniche di insegnamento teorico-pratiche ormai collaudatissime, frutto di oltre 25 anni di attività didattica.

*Siate padroni del vostro destino,
mettetevi in buone mani: le vostre...*



Indice

ARGOMENTO	PAG.
Programma della Scuola (1° anno)	6
Programma della Scuola (2° anno)	17
Programma degli Aggiornamenti	26
Novità	33
Informazioni utili	34
Informazioni generali	35



*Operatore delle **Strumentazioni Fisioterapiche** e del **Massaggio***

I CORSI SONO SVILUPPATI SU INCARICO DELL'ASSOCIAZIONE **A.N.I.S.A.P.** - EMILIA ROMAGNA
Richiedi il mansionario e le possibilità professionali legate al rilascio del diploma di "Operatore
delle Strumentazioni Fisioterapiche e del Massaggio"



*Corsi di **Aggiornamento***



Novità



SCUOLA

*per OPERATORE
delle STRUMENTAZIONI
FISIOTERAPICHE
e del MASSAGGIO*

Operatore delle Strumentazioni Fisioterapiche e del Massaggio

Mentre la Scuola si prefigge di preparare operatori specializzati nella disciplina massoterapica, i Corsi monotematici offrono l'opportunità di apprendere tecniche e metodiche specifiche. Ultimata la frequenza ai corsi compresi nell'iter didattico prescelto, si consegue il Diploma di Frequenza alla Scuola di "Operatore delle Strumentazioni Fisioterapiche e del Massaggio".

1° Anno

ARGOMENTI	STAGE
> TERAPIA FISICA	1 di 20 ore
> MASSAGGIO DI BASE	1 di 12 ore e 1 di 20 ore
> MECCANOTERAPIA	1 di 12 ore
> NOZIONI DI PRIMO INTERVENTO	1 di 8 ore
> METODOLOGIA DEL TRAINING NELLO SPORT E METODICA ISOCINETICA	1 di 12 ore
> TRAUMATOLOGIA SPORTIVA E MASSAGGIO SPORTIVO	1 di 16 ore
> MASSAGGIO RIFLESSOGENO LINFODRENANTE	2 di 20 ore
> ATTIVITÀ MOTORIA IN ACQUA	1 di 12 ore
> BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING NEUROMUSCOLARE	1 di 16 ore
> STRETCHING	2 di 12 ore

PER UN TOTALE DI 192 ORE DI CORSO

2° Anno

ARGOMENTI	STAGE
> METODICHE DI ANALISI E TRATTAMENTO DEL GINOCCHIO	1 di 12 ore
> METODICHE DI ANALISI E TRATTAMENTO DELLA CAVIGLIA	1 di 12 ore
> METODICHE DI ANALISI E TRATTAMENTO DELLA SPALLA	1 di 12 ore
> METODICHE DI ANALISI E TRATTAMENTO DELLA GABBIA TORACICA E DEL RACHIDE DORSO-LOMBARE	1 di 16 ore
> POSTURA	1 di 12 ore
> RACHIDE CERVICALE E A.T.M.	1 di 12 ore
> TECNICHE NEUROMOTORIE	1 di 12 ore
> METODICHE DI ANALISI E TRATTAMENTO DEL GOMITO, DEL POLSO, DELLA MANO	1 di 12 ore
> MASSAGGIO CONNETTIVALE	2 di 20 ore
> TRATTAMENTO MIOFASCIALE E MASSAGGIO NEUROMUSCOLARE	2 di 20 ore e 1 di 12 ore

PER UN TOTALE DI 192 ORE DI CORSO

A conclusione della scuola è previsto un esame finale per il rilascio del DIPLOMA di frequenza

Terapia Fisica

Lo stage si propone di far conoscere in che modo si possono utilizzare le energie fisiche in ambito terapeutico. Una particolare attenzione viene rivolta alle terapie fisiche più innovative (tecarterapia, ipertermia).

PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00
- nozioni di biologia
 - struttura della cellula
 - tessuti/organi/apparati
 - tessuto muscolare, connettivo, nervoso
 - impulso nervoso, la trasmissione dell'impulso
 - placca motrice
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00
- nozioni di anatomia e fisiologia umana con particolare riguardo al sistema nervoso centrale e periferico e all'apparato locomotore: anatomia sistematica dell'apparato scheletrico e dell'apparato muscolare; il sistema nervoso centrale e periferico
- 18,00 chiusura dei lavori

> SECONDA GIORNATA

- 09,00
- introduzione all'argomento
 - elettroterapia e sue applicazioni
 - fisica dell'elettricità
 - effetti chimico-fisici della corrente
 - meccanismi d'azione
 - tecniche applicative
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00
- indicazioni e controindicazioni delle varie forme di elettroterapia
 - elettrodiagnosi
 - elettroterapia antalgica
 - elettrostimolazione
 - energia termica e radiante
 - fisica del calore
 - radarterapia-tecarterapia-ipertermia
 - onde d'urto
- 18,00 chiusura dei lavori

> TERZA GIORNATA

- 08,30
- infrarossi
 - ultravioletti
 - ultrasuoni
 - indicazioni e controindicazioni
 - meccanismi d'azione e tecniche applicative
 - test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTE

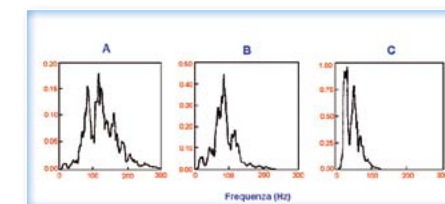
Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria

DURATA DEL CORSO

1 stage di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Massaggio/Base

Ovvero, come iniziare il cammino nell'antica Arte Manuale del Massaggio.

Il massaggio della tradizione occidentale, che con le sue piacevoli manovre a mano aperta rappresenta la metodica più utilizzata dai massaggiatori estetici, sportivi e terapeutici: la sua azione di drenaggio emolinfatico e la blanda attività miiorlassante IO rendono infatti applicabile in molteplici situazioni.

PROGRAMMA DIDATTICO

› PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• anatomia e fisiologia umana
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • fisiologia del massaggio
• atteggiamento corporeo del massaggiatore
• componenti primarie del massaggio
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

› SECONDA GIORNATA

- 08,30 • manualità del massaggio: sfioramento, frizioni e impastamento, percussioni e vibrazioni
• esercitazioni pratiche
- 12,30 chiusura dei lavori

› TERZA GIORNATA

- 09,00 • cenni di anatomia e fisiologia umana
• manualità del massaggio
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • manualità del massaggio
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

› QUARTA GIORNATA

- 09,00 • indicazioni e controindicazioni del massaggio
• manualità del massaggio
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • il massaggio in estetica, traumatologia e riabilitazione
• manualità del massaggio
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

› QUINTA GIORNATA

- 08,30 • manualità del massaggio
• esercitazioni pratiche
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTE

Sig. Andrea Tomasoni
Insegnante di tecnica del massaggio

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore
e 1 stage di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Meccanoterapia

Lo stage si propone di prendere in esame dal punto di vista teorico-pratico l'uso delle apparecchiature di meccanoterapia utilizzate in palestra a scopo riabilitativo. La parte pratica viene eseguita in palestra.

PROGRAMMA DIDATTICO

› PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• anatomia del sistema muscolare, dell'arto superiore, inferiore e del tronco
• vari tipi di contrazione muscolare: isometrica, isotonica, eccentrica e concentrica
• concetto di unità motoria
• unità motorie slow e fast
• rieducazione funzionale
• potenziamento muscolare
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • esercitazioni pratiche in palestra
- 18,00 chiusura dei lavori

› SECONDA GIORNATA

- 08,30 • discussione di casi clinici, impostazione di programmi rieducativi specifici
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig.ra Pierpaola Guccini,
Fisioterapista laurea in Scienze Motorie

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Nozioni di Primo Intervento

Questo corso illustra le nozioni essenziali del primo soccorso e dell'assistenza cardio-polmonare. Gli allievi, assistiti dal docente, acquisiscono principi teorici, capacità critiche ed elementi pratici che costituiscono i fondamenti del più adeguato soccorso, simulando insieme alcune situazioni critiche. Nel pomeriggio si tratteranno ulteriori argomenti con lo scopo di portare a conoscenza degli alunni le tematiche inerenti la base della sicurezza nei luoghi di lavoro, con particolare riferimento ai rischi presenti durante l'attività lavorativa che gli alunni si presteranno a svolgere al termine del corso. La prima parte del corso ha un aspetto più teorico, con l'illustrazione delle principali leggi attualmente vigenti in Italia in materia di sicurezza del lavoro (D.Lgs. 626/94 e successive integrazioni, ecc.); la seconda parte ha un taglio più pratico, con illustrazione dei possibili rischi, i relativi comportamenti da tenere e alcuni casi pratici da illustrare e commentare.

PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00 • elementi di rianimazione cardio-polmonare di base
 • elementi pratici per la corretta gestione del primo intervento
 • supporto alla respirazione
 • verifica e sostegno del circolo sistemico
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • introduzione alla sicurezza
 • panorama legislativo
 • il d.lgs. 626/94 e successive modifiche
 • organizzazione della sicurezza all'interno dei luoghi di lavoro
 • organi di vigilanza
 • gestione delle emergenze
 • rischi specifici presenti nell'attività lavorativa del terapista
 • dispositivi di protezione individuale
 • segnaletica
 • test finale
- 18,00 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Isabella Gnesini,
*Laurea
 in chimica industriale*
Dr. Paolo Cernuschi,
*Specialista in medicina
 interna*

DURATA DEL CORSO

1 stage di 8 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
 pagine 38 e 39



Metodologia del Training nello Sport e Metodica Isocinetica

Nello stage vengono illustrate le basi teorico-pratiche dell'allenamento aerobico con particolare riguardo alle modificazioni dell'apparato cardiovascolare respiratorio e muscolare che avvengono durante l'esercizio fisico. Inoltre vengono enunciati i principi teorici dell'esercizio isocinetico. La parte pratica viene eseguita in palestra.

PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
 • cenni sulla struttura cellulare
 • carburante per l'esercizio: il sistema del creatinfosfato, sistemi lattacidi e alattacidi
 • unità motoria
 • anatomia e fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio e respiratorio e modificazioni che si verificano in esercizio
 • attività muscolare
 • attività aerobiche e anaerobiche
 • metodologia d'allenamento
 • i cicli
 • circuito aerobico
 • metodica isocinetica: test e riabilitazione
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • esercitazioni pratiche in palestra
- 18,00 chiusura dei lavori

> SECONDA GIORNATA

- 08,30 • discussione di casi clinici
 • formulazione di protocolli di allenamento specifici
 • valutazione dei test isocinetici eseguiti
 • formulazione di protocolli isocinetici
 • test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

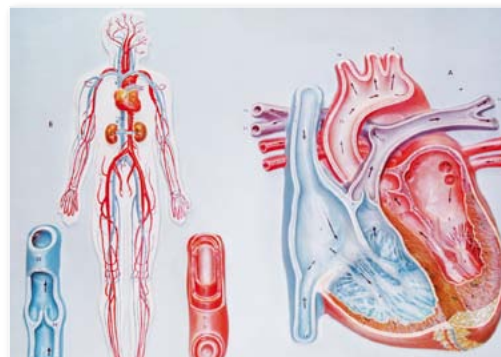
Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig.ra Pierpaola Guccini,
*Fisioterapista laurea
 in Scienze Motorie*

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
 pagine 38 e 39

Traumatologia Sportiva e Massaggio Sportivo

Il corso si prefigge di illustrare a chi opera in ambito sportivo le principali patologie muscolo-tendinee e articolari che si verificano nelle varie discipline e il susseguente trattamento riabilitativo. Nella parte pratica vengono presentate le varie tipologie di massaggio sportivo.

PROGRAMMA DIDATTICO

» PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• lesioni muscolari, contusioni, stiramenti, strappi di 1°, 2° e 3°:
clinica, diagnosi e trattamento riabilitativo
patologia tendinea da sport, tendiniti, tendinosi,
tendinopatie inserzionali, tenosinoviti,
rottture sotto-cutanee dei tendini:
clinica, diagnosi e trattamento riabilitativo

13,00 pausa pranzo

- 14,00 • le più frequenti lesioni traumatiche
che avvengono in ambito sportivo:
- distorsione della caviglia
- distorsione del ginocchio
- lussazione della spalla
clinica, diagnosi, trattamento sul campo,
trattamento riabilitativo, prevenzione

18,00 chiusura dei lavori

» SECONDA GIORNATA

- 09,00 • principali patologie da sport: trattamento manuale

13,00 pausa pranzo

- 14,00 • massaggio sportivo
• esercitazioni pratiche
• test finale

18,00 chiusura dei lavori



DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Andrea Cipolla,
Sig. Antonio dall'Omo,
Fisioterapisti Osteopati

DURATA DEL CORSO

1 stage di 16 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Massaggio Riflessogeno Linfodrenante

Chi opera nel mondo della massoterapia sa quanto frequente sia la necessità di utilizzare una tecnica di dinamizzazione del sistema linfatico; non a caso vanno affermandosi sempre più scuole di D.L.M. (Drenaggio Linfatico Manuale) che, a partire dai capiscuola Vodder e Smith, si sono sviluppate integrando l'azione drenante delle manualità con altri ausili. La metodica proposta in questo incontro unisce all'attività drenante delle manovre tipiche del D.L.M. l'azione dovuta alla stimolazione di punti riflessi.

PROGRAMMA DIDATTICO

» PRIMA GIORNATA

- 09,00 • storia del linfodrenaggio
• differenze metodologiche tra le principali
scuole di D.L.M. (tedesca belga e australiana)
• cenni di anatomia e fisiologia
del sistema linfatico
• il ruolo della respirazione nel drenaggio linfatico

13,00 pausa pranzo

- 14,00 • le manualità del D.L.M.
• esercizi respiratori
• la preparazione di base
chiusura dei lavori

» SECONDA GIORNATA

- 09,00 • cenni di anatomia e fisiologia del sistema vascolare

13,00 pausa pranzo

- 14,00 • la preparazione di base (ripetizione)
• l'arto inferiore
18,00 chiusura dei lavori

» TERZA GIORNATA

- 08,30 • concetto di spartiacque linfatico
• la preparazione di base (ripetizione)
• l'arto inferiore (ripetizione)
• l'addome
12,30 chiusura dei lavori

» QUARTA GIORNATA

- 09,00 • classificazione degli edemi linfatici
13,00 pausa pranzo
14,00 • la preparazione di base (ripetizione)
• l'addome (ripetizione)
• l'arto superiore
• il torace
18,00 chiusura dei lavori

» QUINTA GIORNATA

- 09,00 • applicazioni del D.L.M. nell'estetica
13,00 pausa pranzo
14,00 • la preparazione di base (ripetizione)
• l'arto superiore (ripetizione)
• il torace (ripetizione)
• il dorso
18,00 chiusura dei lavori

» SESTA GIORNATA

- 08,30 • applicazioni del D.L.M. nello sport
• la preparazione di base (ripetizione)
• il dorso (ripetizione)
• il viso
• test finale
12,30 chiusura dei lavori

DOCENTE

Sig. Andrea Tomasoni,
*Insegnante di tecnica
del massaggio*

DURATA DEL CORSO

2 stage di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Attività Motoria in Acqua

Alla luce delle recenti acquisizioni scientifiche la riabilitazione in acqua offre numerosi vantaggi al paziente, che sia affetto da patologia degenerativa o traumatica post-chirurgica. Gli esercizi specifici con (e/o senza) l'utilizzo di attrezzi verranno mostrati e fatti eseguire ai partecipanti in piscina.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • attività motoria in acqua: vantaggi, indicazioni e controindicazioni
• trattamento riabilitativo in acqua
13,00 pausa pranzo
14,00 • esercitazioni pratiche in piscina:
- trattamento delle patologie della colonna vertebrale
- trattamento delle patologie dell'arto superiore con l'utilizzo di attrezzi
18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche in piscina:
- il trattamento delle patologie dell'arto inferiore con l'utilizzo dei vari attrezzi
• test finale
12,30 chiusura dei lavori



DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig.ra Sabrina Sozzo,
Fisioterapista

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Bendaggio Funzionale e Taping Neuromuscolare

Il corso, a impronta totalmente pratica, si prefigge di far apprendere l'utilizzo dei materiali e le principali tecniche di bendaggio muscolare tendineo e articolare da effettuare nelle diverse patologie.

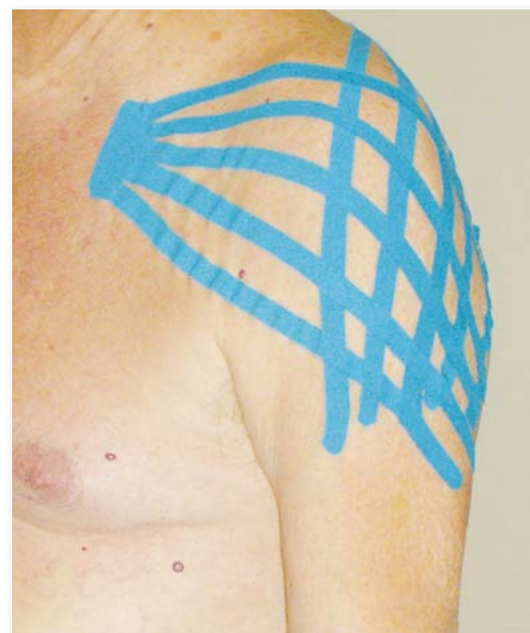
PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• obiettivi e tecnica di applicazione del bendaggio
• materiali
• bendaggio articolare, muscolare, tendineo
13,00 pausa pranzo
14,00 • esercitazioni pratiche:
bendaggi muscolari, tendinei ed articolari dell'arto inferiore e superiore
18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 09,00 • obiettivi e tecnica di applicazione del taping neuromuscolare
• materiali
• taping articolare muscolare tendineo
13,00 pausa pranzo
14,00 • esercitazioni pratiche
18,00 chiusura dei lavori



DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Maurizio Micarelli,
Fisioterapista

DURATA DEL CORSO

1 stage di 16 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Stretching

L'arte dell'allungamento muscolare, pur essendo riconosciuta dalla medicina sportiva come efficace sia nella prevenzione sia nella terapia riabilitativa solo da alcuni anni, in poco tempo ha conquistato uno spazio decisamente ampio nella medicina sportiva e in quella della riabilitazione.

Sulle ali di questo entusiasmo sono nate numerosissime tecniche che, pur proponendo lo stretching come elemento base, si differenziano per modalità di esecuzione degli esercizi, e per numero di muscoli da esso allungati.

Nel corso di questo seminario verrà affrontato l'allungamento settoriale dei muscoli più sovente caratterizzati da ipertono, dando così ai partecipanti una nuova arma per aumentare l'efficacia di intervento delle proprie terapie.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • cenni di anatomo-fisiologia muscolare (contrazione muscolare)
• i muscoli superficiali

13,00 pausa pranzo

- 14,00 • indicazioni e controindicazioni
• esercitazioni allungamento muscolare attivo e passivo
- 18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • sistemi di propriocezione muscolare
• esercitazioni pratiche
- 12,30 chiusura dei lavori

► TERZA GIORNATA

- 09,00 • stretching e respirazione
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • stretching in traumatologia
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

► QUARTA GIORNATA

- 08,30 • seduta di gruppo e individuale
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTE

Sig. Andrea Tomasoni,
*Insegnante di tecnica
del massaggio*

DURATA DEL CORSO

2 stages di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39



Metodiche di Analisi e Trattamento del Ginocchio

Le problematiche del ginocchio sono molto frequenti in ambito sportivo, con particolare riguardo alla patologia legamentosa e meniscale. Anche la patologia degenerativa artrosica è in deciso aumento per l'incremento dell'età media della popolazione. Le tecniche manuali che si utilizzano per il ginocchio verranno illustrate nella parte pratica.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• anatomia del ginocchio
• fisiologia articolare
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • patologia traumatica
• lesioni scheletriche, tendinee, legamentose e meniscali:
clinica, diagnosi, trattamento riabilitativo
- patologia rotulea:
clinica, diagnosi, trattamento riabilitativo
- patologia degenerativa
- 18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche
• trattamento manuale del ginocchio
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Antonio dall'Omo,
Fisioterapista Osteopata

DURATA DEI CORSI

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata

Metodiche di Analisi e Trattamento della Caviglia

L'articolazione della caviglia viene colpita frequentemente da patologia traumatica (traumi distorsivi, fratture) e anche da patologia osteoartrosica. Nella parte pratica si eseguiranno le principali tecniche di terapia manuale sulla caviglia e sul piede.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• anatomia funzionale della caviglia e del piede
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • patologia traumatica della caviglia e del piede
• distorsioni, lussazioni, lesioni legamentose
e tendinee: clinica, diagnosi e trattamento riabilitativo
- patologia da sovraccarico: le tendiniti
- patologia degenerativa
- 18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • principali patologie della caviglia e loro trattamento manuale
• TGO e tecniche osteopatiche sulla caviglia
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Andrea Cipolla,
Fisioterapista Osteopata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Metodiche di Analisi e Trattamento della Spalla

L'articolazione della spalla viene colpita prevalentemente da patologie tendinee. Molto importante il trattamento preventivo e riabilitativo che sarà illustrato nella parte pratica. Non meno importante, anche se meno frequente, la patologia artrosica, che spesso si deve avvalere di intervento chirurgico di protesi.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • anatomia e fisiologia articolare della spalla
13,00 pausa pranzo
14,00 • patologia traumatica della spalla
• fratture, lussazioni, lesioni della cuffia dei rotatori: clinica, diagnosi, trattamento riabilitativo
• patologia degenerativa della spalla
• artrosi, gleno-omeroale e acromion-claveare: clinica, diagnosi e trattamento riabilitativo
18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche: principali patologie della spalla e loro trattamento manuale
• test finale
12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Antonio dall'Omo,
Fisioterapista Osteopata

DURATA DEL CORSO

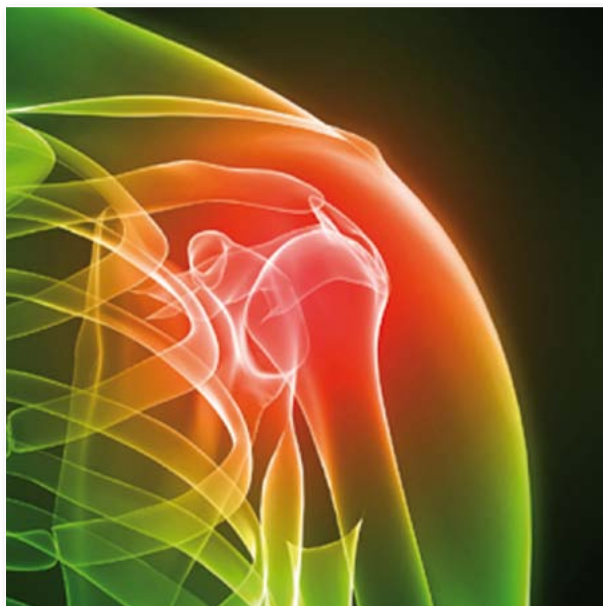
1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39



Metodiche di Analisi e Trattamento della Gabbia Toracica e del Rachide dorso-lombare

Gli stretti collegamenti anatomico-funzionali tra rachide dorsale e gabbia toracica vengono illustrati dal punto di vista della fisiologia articolare con particolare riguardo ai meccanismi respiratori. Nella parte pratica vengono mostrate alcune tecniche di rieducazione respiratoria.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • statica normale e patologica
• colonna lombare
• anatomia e fisiologia articolare
• colonna dorsale e gabbia toracica
• anatomia e fisiologia articolare
• respirazione
13,00 pausa pranzo
14,00 • principali patologie della colonna vertebrale
• trattamento conservativo e chirurgico
18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 09,00 • trattamento riabilitativo della colonna vertebrale
13,00 pausa pranzo
14,00 • rieducazione respiratoria
• test finale
18,00 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig.ra Pierpaola Guccini,
Fisioterapista laurea in Scienze Motorie

DURATA DEL CORSO

1 stage di 16 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39



Postura

La rieducazione posturale, effettuata con varie tecniche che vengono illustrate nella parte pratica, mira a portare il paziente a una postura il più possibile corretta, con conseguente diminuzione delle tensioni miofasciali e quindi del dolore. Particolare riguardo viene dato alla descrizione dei recettori posturali.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • statica normale e patologica
 • sistema tonico posturale e i ricettori:
 piede, occhio, atm, cute
 • esame clinico della postura
 • strategie di connessione
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • esercitazioni pratiche:
 tecniche di riabilitazione posturale
- 18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche:
 tecniche di riabilitazione posturale
 • discussione di casi clinici
 • test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig.ra Pierpaola Guccini,
*Fisioterapista laurea
 in Scienze Motorie*

DURATA DEI CORSI

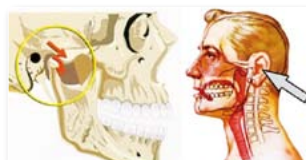
1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
 di partecipazione
 e le date di svolgimento
 dei corsi, consultare
 la scheda allegata

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Andrea Cipolla,
Fisioterapista Osteopata
Sig.ra Annalisa Bovo,
D.O. in Osteopatia



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
 pagine 38 e 39

Rachide Cervicale e A.T.M.

Gli importanti collegamenti anatomico-funzionali tra il rachide cervicale e l'apparato stomatognatico vengono evidenziati con una trattazione che descrive l'anatomia funzionale di questi distretti. Nella parte pratica si eseguono esercitazioni di terapia manuale.

PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • statica normale e patologica
 • anatomia funzionale del rachide cervicale:
 - rachide cervicale superiore e inferiore
 - equilibri funzionali
 - dinamica cervico-scapolare
 - articolazione temporo-mandibolare
 - occlusione
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • trattamento manuale del rachide cervicale
 in relazione alle diverse patologie
- 18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • trattamento manuale dell'articolazione
 temporo-mandibolare
 • test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Antonio dall'Olmo,
Fisioterapista Osteopata

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
 di partecipazione
 e le date di svolgimento
 dei corsi, consultare
 la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
 pagine 38 e 39

Tecniche Neuromotorie

La patologia neurologica di tipo centrale o periferica occupa un grande spazio nell'ambito della riabilitazione e in particolare la rieducazione neuromotoria offre al paziente un miglioramento delle sue capacità di recupero.

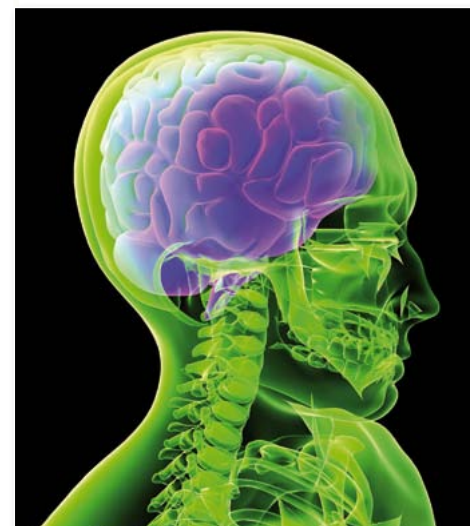
PROGRAMMA DIDATTICO

► PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
 • anatomia del sistema nervoso centrale
 e del sistema nervoso periferico
 • contrazione muscolare
 • attività volontaria e riflessa
 • struttura del fuso neuromuscolare
 • riflesso da stiramento
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • principali patologie del snc:
 patologia traumatica, degenerativa, vascolare
 • esercitazioni: gli schemi di kabat per l'arto inferiore
- 18,00 chiusura dei lavori

► SECONDA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche:
 gli schemi di kabat per l'arto superiore
 • test finale
- 12,30 chiusura dei lavori



Metodiche di Analisi e Trattamento del Gomito, del Polso e della Mano

Dopo una descrizione delle strutture anatomico-funzionali di queste articolazioni vengono illustrate le principali patologie osteoarticolari e tendinee e il loro trattamento con tecniche manuali nella parte pratica.

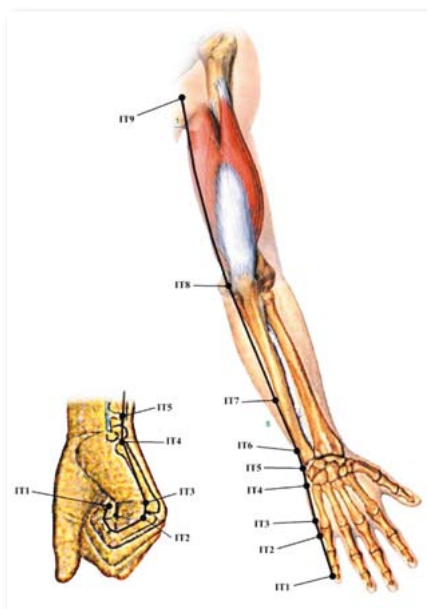
PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione all'argomento
• anatomia del gomito, del polso e della mano
• fisiologia articolare del gomito, del polso e della mano
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • principali patologie del gomito, del polso e della mano e loro trattamento
• patologia traumatica, scheletrica, tendinea, legamentosa
• patologia degenerativa
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

> SECONDA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori



DOCENTI

Dr.ssa Piera Bitelli
Specialista in Fisiatria
Sig. Andrea Cipolla
Fisioterapista Osteopata

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Massaggio Connettivale

Tecnica riflessologica basata sulla stimolazione di recettori nervosi specifici, al fine di creare riflessi periferici e centrali grazie all'intermediazione del sistema nervoso centrale. Molteplicità di indicazioni, rapidità delle risposte e costi ridotti fanno del massaggio connettivale una tecnica manuale adattabile a ogni campo d'azione.

PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione
• valutazione dei tessuti trattati
• anatomo-fisiologia del riflesso
• indicazioni e controindicazioni
• manualità e posizione del paziente
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • "preparazione di base" cutanea
- 18,00 chiusura dei lavori

> SECONDA GIORNATA

- 09,00 • "preparazione di base" sottocutanea e fasciale
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • tratti periferici degli arti inferiori
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

> TERZA GIORNATA

- 08,30 • tratti periferici degli arti superiori
• esercitazioni pratiche
- 12,30 chiusura dei lavori

> QUARTA GIORNATA

- 09,00 • diagnosi delle aree riflesse dorsali e addominali
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • recupero del soggetto distonico
• anomalie della percezione dello stimolo
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

> QUINTA GIORNATA

- 09,00 • diagnosi interattiva
• meridiani energetici: decorso e funzione
• massaggio connettivale in ambito sportivo
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • parte clinica
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

> SESTA GIORNATA

- 08,30 • trattamento del volto
• esercitazioni pratiche
• test finale
- 12,30 chiusura dei lavori

DOCENTE

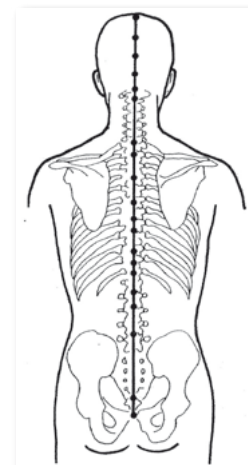
Sig. Massimiliano Fabbri
Insegnante di tecnica del massaggio

DURATA DEL CORSO

2 stages di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Trattamento Miofasciale e Massaggio Neuromuscolare

Sono metodiche elettive nel trattamento delle sofferenze muscolari. Queste tecniche agiscono per effetto delle loro specifiche manualità sullo stato dei *trigger points*, delle contratture e sugli esiti di stiramenti, strappi muscolari, dolore riflesso e riequilibrio posturale.

PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMA GIORNATA

- 09,00 • storia del massaggio miofasciale
• fascie muscolari
• cenni di fisiologia articolare
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • manipolazione fasciale
del massaggio miofasciale
• postura del terapeuta
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

SECONDA GIORNATA

- 09,00 • arto inferiore: anatomia e trattamento
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • stretching
• mobilizzazioni articolari
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

TERZA GIORNATA

- 08,30 • tratto lombo-sacrale: anatomia
e trattamento
• esercitazioni pratiche
- 12,30 chiusura dei lavori

QUARTA GIORNATA

- 09,00 • rachide: anatomia e trattamento
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • indicazioni e controindicazioni
• esempi di trattamento
- 18,00 chiusura dei lavori

QUINTA GIORNATA

- 09,00 • arti superiori: anatomia e trattamento
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • cingolo scapolare: anatomia e trattamento
• esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

SESTA GIORNATA

- 08,30 • rachide cervicale e muscoli ioidei:
anatomia e trattamento
• esercitazioni pratiche
- 12,30 chiusura dei lavori

SETTIMA GIORNATA

- 09,00 • fisiopatologia delle alterazioni
del tono muscolare
• elementi del massaggio neuromuscolare
• indicazioni e controindicazioni
• manualità del massaggio
• esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • "punto trigger" e concetto
di lesione neuro-muscolare
• fattori determinanti e fattori perpetuanti
• tecniche manuali con pollice, dita e gomito
• tecniche di base
- 18,00 chiusura dei lavori

OTTAVA GIORNATA

- 08,30 • esercitazioni pratiche
• test finale
- 18,00 chiusura dei lavori

DOCENTI

Sig. Andrea Tomasoni
*Insegnante di tecnica
del massaggio*
Sig. Massimiliano Fabbri
*Insegnante di tecnica
del massaggio*

DURATA DEL CORSO

2 stage di 20 ore
e 1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Corsi di AGGIORNAMENTO

Corsi di Aggiornamento sulle Tecniche Manuali, Bioenergetiche e Riflessogene

Con questa offerta didattica, ci poniamo l'obiettivo di accompagnare i partecipanti attraverso un appassionante percorso di conoscenza del massaggio occidentale e orientale permettendo loro di apprendere la base filosofico-scientifica delle diverse metodiche, l'utilizzo delle tecniche manuali e la capacità di elaborare un approccio integrato efficace.

Approccio allopatrico occidentale

ARGOMENTI	STAGE
› CHAIR MASSAGE	1 di 12 ore

Approccio energetico orientale

ARGOMENTI	STAGE
› MASSAGGIO SHIATSU	4 di 20 ore
› MASSAGGIO CONNETTIVALE	2 di 20 ore
› RIFLESSOLOGIA PLANTARE	1 di 20 ore
› MASSAGGIO CON CANDELA	1 di 20 ore

A conclusione di ogni corso verrà rilasciato un ATTESTATO di PARTECIPAZIONE

Chair Massage

Massaggio in poltrona con il metodo T.R.A.S.

Mancanza di tempo, crisi economica e difficoltà a spogliarsi sono alcuni tra i principali motivi che portano alcuni soggetti a rinunciare ai piaceri del massaggio. Risulta quindi evidente che un trattamento breve, economico, che non richieda di spogliarsi e sia ugualmente efficace stia sempre più prendendo piede. Dagli Stati Uniti ai Paesi del nord Europa la mania del chair massage (massaggio in poltrona) sta dilagando, vedendo crescere a vista d'occhio i saloni nei quali decine di poltrone accolgono entusiasti clienti di questa nuova disciplina che in pochi minuti rilassa, defatica e riduce i dolori del rachide.

Al fine di rendere più incisivo il risultato di questa nuova disciplina, Massimiliano Fabbri e Andrea Tomasoni, esperti di massaggio, bionergetico il primo e allopatrico il secondo, hanno strutturato una nuova metodica che – attingendo alle due differenti filosofie (orientale ed occidentale) – si propone di ottenere il risultato di ridurre lo stress psicofisico e di rigenerare le energie corporee. Tale metodica prende il nome di "T.R.A.S." Trattamento Rigenerante Anti Stress e permette, per mezzo di un protocollo manuale di facile apprendimento, di effettuare trattamenti di breve durata, con possibilità logistiche infinite, concedendo al fruitore di ritrovare l'elasticità e il rilassamento perduti. Manovre armoniche di pressione, trazione e spinta, unite a stimolazioni specifiche digitopressive, tipiche dei trattamenti riflessologici, consentono all'operatore di ricercare volutamente un riflesso, utile a influenzare il sistema vegetativo. I tempi, che normalmente variano dagli otto ai quindici minuti, a seconda del risultato richiesto, permettono di utilizzare tale metodica durante le brevi pause lavorative o di studio, in sale d'attesa, in collaborazione con studi medici o estetici, sfruttando al meglio questi brevi ritagli della giornata.

PROGRAMMA DIDATTICO

› PRIMA GIORNATA

- 09,00
- indicazione e controindicazione del T.R.A.S.
 - aspetto riflessologico
 - cenni di anatomo-fisiologico del riflesso
 - aspetto allopatrico
 - cenni di anatomo-fisiologia del sistema muscolo-tendineo
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00
- manualità del massaggio
 - digitopressione
 - stimolazione paravertebrale
 - scarico cervicale, trazioni su trapezio e stimolazione dell'arto superiore
- 18,00 chiusura dei lavori

› SECONDA GIORNATA

- 08,30
- educazione al corretto atto respiratorio
 - postura dell'operatore
 - esercitazioni pratiche
 - test finale
- 12,30 chiusura dei lavori



DOCENTI

Sig. Andrea Tomasoni
Insegnante di tecnica del massaggio
Sig. Massimiliano Fabbri
Insegnante di tecnica del massaggio

DURATA DEL CORSO

1 stage di 12 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare pagine 38 e 39

Massaggio con Candela

Il massaggio alla candela utilizza una speciale miscela di oli vegetali caratterizzata da un punto di fusione molto basso ed una temperatura di combustione costante a 38 gradi che per effetto di uno stoppino viene accesa come una vera e propria candela che durante l'uso oltre a fornire olio caldo rilascerà nell'aria la sua profumata fragranza. Il candle massage (all'inglese) il massage a la bougie (alla francese) o massaggio alla candela unisce le istanze di differenti tradizioni massoterapiche e dalla tradizione ayurvedica è stato mutuato l'uso di olio caldo, dall'antica arte degli aromatisti francesi è stato assunto l'uso di oli essenziali, dalla massoterapia rilassante occidentale invece, le manualità. Con i tre elementi descritti si ha la possibilità di produrre un trattamento specifico per le esigenze di ogni singolo fruitore. Infatti se la temperatura dell'olio rimane costante, la sensazione termica può essere modificata in virtù dell'olio essenziale utilizzato e dal tipo di manualità prodotta. Così come le ragioni trattate influenzeranno l'azione del massaggio. Risulta pertanto determinante ai fini dell'utilizzo migliore della candela da massaggio la conoscenza delle differenti tecniche manuali, oltre alla capacità di valutare la migliore miscela da utilizzare ed alla corretta scelta delle aree corporee da trattare. I fortunati praticanti di questa metodica si renderanno conto che l'aroma che si diffonde nella stanza, unito alla piacevole luce della candela, al calore dell'olio ed al conforto del contatto manuale creano un'atmosfera nella quale, chi avrà il privilegio di abbandonarsi al massaggio con candela, si troverà stimolato e coccolato come forse non gli è mai capitato.

PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00 • formulazione della candela da massaggio
- cenni di anatomia e fisiologia
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • il sistema nervoso centrale e periferico
- estremità: piedi, mani e testa
- esercitazioni pratiche
- 18,00 chiusura dei lavori

> SECONDA GIORNATA

- 09,00 • le tre miscele di oli utilizzate
- ritmo del massaggio rilassante
- ambiente ideale
- manualità del massaggio
- esercitazioni pratiche
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • definizione di trattamento e scelta delle miscele
- 18,00 chiusura dei lavori

> TERZA GIORNATA

- 08,30 • manualità del massaggio
- esercitazioni pratiche
- test finale
- 12,30 chiusura dei lavori



DOCENTE

Sig. Andrea Tomasoni
*Insegnante di tecnica
del massaggio*

DURATA DEL CORSO

1 stage di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata

INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Massaggio Shiatsu

Massaggio giapponese che trae le basi dalla Medicina tradizionale cinese; ricerca l'armonia e l'equilibrio tra le varie energie, endogene ed esogene, che governano le funzioni fisiche e mentali dell'essere umano, stimolando punti precisi collegati, tramite meridiani energetici, alle funzioni organo-viscerali, ormonali e psichiche.

PROGRAMMA DIDATTICO

> PRIMA GIORNATA

- 09,00 • introduzione e cenni storici
- anatomo-fisiologia del riflesso
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • postura ed atto respiratorio (parte pratica)
- modello bioenergetico:
 - yin e yang
 - i cinque elementi
- 12,30 chiusura dei lavori

> SECONDA GIORNATA

- 09,00 • modello bioenergetico:
 - ciclo di nutrizione e ciclo di inibizione
 - legge patologica
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • funzioni organo-viscerali e loggia energetica
- concetto di pieno, vuoto e blocco energetico
- energie: endogene ed esogene
- massaggio del volto (parte pratica)
- 18,00 chiusura dei lavori

> TERZA GIORNATA

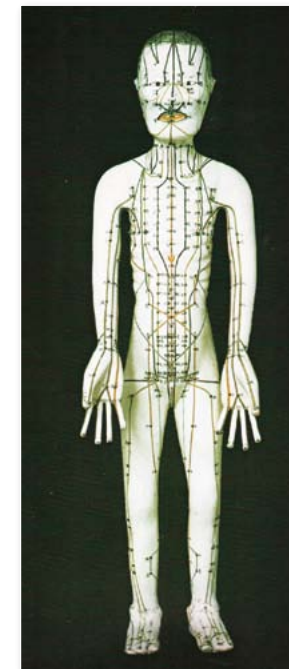
- 08,30 • massaggio preparatorio, ampuku e kembiki
- esercitazioni pratiche
- 12,30 chiusura dei lavori

> QUARTA GIORNATA

- 09,00 • diaframma
- meridiani energetici
- flusso e decorso dei meridiani
- orologio energetico
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • super funzioni:
 - triplice riscaldatore
 - maestro del cuore
- indicazioni e controindicazioni
- metodiche di stimolazione
- 18,00 chiusura dei lavori

> QUINTA GIORNATA

- 09,00 • punti di agopuntura: funzioni e punti di repere
- ricerca manuale dei punti (parte pratica)
- 13,00 pausa pranzo
- 14,00 • punti di agopuntura: funzioni e punti di repere
- ricerca manuale dei punti (parte pratica)
- 12,30 chiusura dei lavori



PROGRAMMA DIDATTICO

› SESTA GIORNATA

- 08,30 • do-in e risveglio corporeo
12,30 chiusura dei lavori

› SETTIMA GIORNATA

- 09,00 • punti di agopuntura: funzioni e punti di repere
• ricerca manuale dei punti (parte pratica)
13,00 pausa pranzo
14,00 • punti di agopuntura: funzioni e punti di repere
• ricerca manuale dei punti (parte pratica)
18,00 chiusura dei lavori

› OTTAVA GIORNATA

- 09,00 • diagnosi bioenergetica:
– sintomatologia di loggia
– costituzione bioenergetica
– stadio patologico
13,00 pausa pranzo
14,00 • diagnosi bioenergetica:
– sintomatologia di loggia
– costituzione bioenergetica
– stadio patologico
18,00 chiusura dei lavori

› NONA GIORNATA

- 08,30 • diagnosi e piano terapeutico (parte pratica)
12,30 chiusura dei lavori

› DECIMA GIORNATA

- 09,00 • approccio terapeutico:
terapia esogena o del meridiano
• esercitazioni pratiche
13,00 pausa pranzo
14,00 • approccio terapeutico: terapia endogena o di loggia
• esercitazioni pratiche
18,00 chiusura dei lavori

UNDICESIMA GIORNATA

- 09,00 • approccio terapeutico: tecniche accessorie
13,00 pausa pranzo
14,00 • ritmo delle sedute
• diagnosi e trattamento (parte pratica)
18,00 chiusura dei lavori

DODICESIMA GIORNATA

- 08,30 • protocolli terapeutici
• esercitazioni pratiche
• test finale
12,30 chiusura dei lavori

DOCENTE

Sig. Massimiliano Fabbri
*Insegnante di tecnica
del massaggio*

DURATA DEL CORSO

4 stages di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Riflessologia Plantare

Trattamento riflessologico, derivante da culture e conoscenze millenarie, la riflessologia plantare si avvale della stimolazione di punti specifici, presenti nei piedi, nelle caviglie e nella parte terminale della gamba, al fine di condizionare le varie funzioni dell'organismo, sfruttando l'intermediazione del sistema nervoso centrale.

PROGRAMMA DIDATTICO

› PRIMA GIORNATA

- 09,00 • riflessologia plantare e tecniche riflessogene
• cenni di anatomo-fisiologia del piede
• il riflesso: valutazione delle strutture-funzioni interessate dal riflesso
13,00 pausa pranzo
14,00 • vantaggi e limiti della riflessologia plantare
• il punto plantare elenco delle aree e loro funzioni
• esercitazioni pratiche
• indicazioni e controindicazioni

› SECONDA GIORNATA

- 09,00 • indagine riflessologica
• interpretazione delle aree reattive
• cenni di bioenergetica: la legge dei 5 elementi
• esercitazioni pratiche
13,00 pausa pranzo
14,00- • metodiche di stimolazione
• scelta dei punti e del trattamento
• ritmo delle sedute
• esercitazioni pratiche

› TERZA GIORNATA

- 08,30 • parte clinica e protocolli terapeutici
• esercitazioni pratiche
• test finale

DOCENTE

Sig. Massimiliano Fabbri
*Insegnante di tecnica
del massaggio*

DURATA DEL CORSO

1 stage di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità
di partecipazione
e le date di svolgimento
dei corsi, consultare
la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Stone Massage

l'antica arte di sfruttare l'inerzia termica delle pietre, unita all'azione del massaggio, permettono di realizzare un trattamento di rara piacevolezza ed innegabile efficacia, nel riacquisire il benessere psicofisico.

PROGRAMMA DIDATTICO

› PRIMA GIORNATA

09,00 - 18,00

Breve storia dello stone massage, indicazioni controindicazioni, uso e composizione delle pietre, metodiche per riscaldare le pietre, uso della pentola, il corpo visto nell'insieme, cenni di anatomia, massaggio parte anteriore del corpo

› SECONDA GIORNATA

09,00 - 18,00

Ripasso della precedente giornata, parte posteriore del corpo

› TERZA GIORNATA

08,30 - 12,30

Cenni per uno stone massage ad uso terapeutico, massaggio completo, test finale

DOCENTE

Sig. Mauro Arezio

Operatore di tecniche manuali con qualifica professionale di estetista, specializzato in linfodrenaggio manuale, stone massage e lomi lomi mui

DURATA DEL CORSO

1 stage di 20 ore

DATE E NORME D'ISCRIZIONE

Per le modalità di partecipazione e le date di svolgimento dei corsi, consultare la scheda allegata



INFO GENERALI E SEDE CORSO

Consultare
pagine 38 e 39

Informazioni utili

SVOLGIMENTO DEI CORSI:

I corsi si svolgono nella sede CEDA VALET di Bologna, Via dei Fornaciai, 29/b. I giorni di lezione sono sempre nel periodo di fine settimana, in alcuni casi dal venerdì, ma normalmente il sabato e la domenica. Nella giornata di domenica la lezione viene concentrata unicamente nella mattinata.

Per le giornate di Venerdì e Sabato è prevista la pausa pranzo, con buffet offerto dalla Scuola e organizzato nel ristorante adiacente alla scuola stessa.

Questo momento offre la possibilità di creare aggregazione fra i partecipanti e rende ancor più piacevole lo sviluppo del corso.

METODO DI INSEGNAMENTO:

I corsi hanno la caratteristica di essere teorico-pratici.

Le lezioni si suddividono in momenti di insegnamento frontale mediante proiezioni multimediali; l'ausilio di dispense realizzate ad hoc e consegnate a ogni iscritto, facilitano l'apprendimento e consentono all'allievo di ripercorrere le fasi delle lezioni anche a casa, una volta terminato il corso.

Le parti pratiche saranno mostrate dal docente e dagli eventuali tutor, ma affinché il corso possa risultare efficace tutti i partecipanti saranno coinvolti nella pratica. Per questo verranno formate delle coppie di lavoro e a turno si metterà in pratica la tecnica acquisita. In questo modo potrete sia applicare la tecnica sia apprezzare le corrette sensazioni che queste manovre dovranno dare al vostro utente.

ABBIGLIAMENTO:

Si consiglia abbigliamento comodo, tuta, maglietta, scarpe da ginnastica o ciabatte, in modo da poter passare in maniera agevole dalla parte teorica alla parte pratica.

L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE:

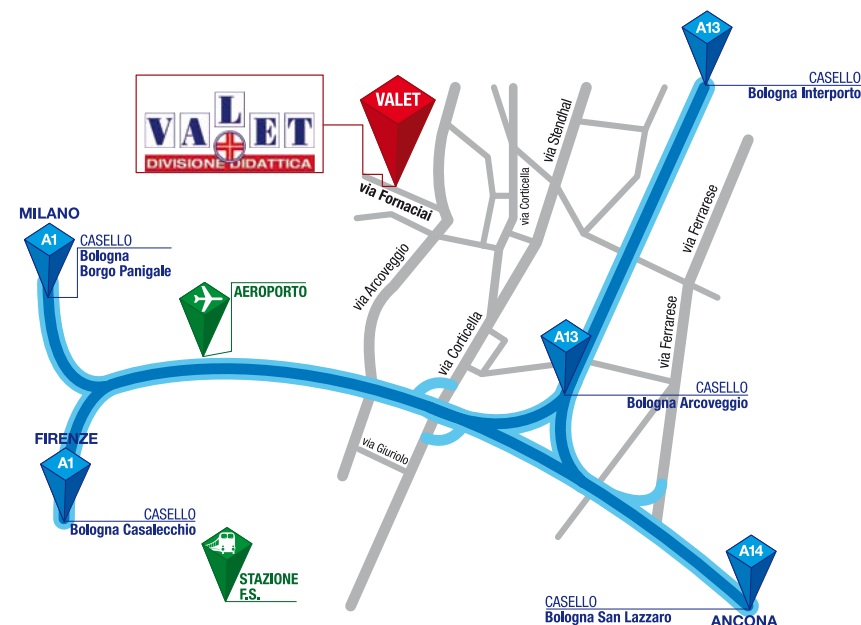
- frequenza alle lezioni
- materiale didattico
- pranzo, previsto per le giornate di 8 ore di lezione
- attestato di frequenza

Hotel convenzionati

Per informazioni e per consultare l'elenco degli hotel convenzionati collegarsi alla pagina web:

<http://www.valet.it/pagine/chisiamo/hotel.html>

Informazioni generali



COME TROVARCI

La nostra sede in via dei Fornaciai, 29/b a Bologna, comoda da raggiungere e con ampia possibilità di parcheggio.



PER CHI VIENE IN AUTO

Uscita A14 Bologna Arcoveggio, imboccare la tangenziale in direzione Casalecchio di Reno - uscita n° 6. Proseguire in direzione Bologna Centro. Imboccare la prima strada a destra, via Giuriolo e al termine svoltare a destra. La quarta strada a sinistra via dei Fornaciai.



PER CHI VIENE IN TRENO

Disponibile un servizio bus, il n° 11/C, accessibile dell'ultima fermata in via Indipendenza, poco distante dalla stazione centrale. Occorre prendere la direzione Castel Maggiore e scendere alla fermata Casa Buia. Via dei Fornaciai a sinistra.



C.E.D.A. - VALET

Via dei Fornaciai, 29/B - 40129 Bologna

Tel. **051 63.88.334** - Fax 051 32.68.40

www.valet.it - info@valet.it

